

# Jak na to, abychom zdolali Český rekord o nejdelší jablečný závin (štrúdl)!

Celá akce bude probíhat v rámci Oslav 10tého výročí Městyse Lukov, a to 8. 6. 2019.

Svoje upečené záviny můžete nosit v tento den od 8.00 hod. do 11.00 hod. k místnímu kulturnímu domu, kde bude probíhat jeho sestavování do délky. Abychom zdolali již zmiňovaný Český rekord, je třeba přesáhnout celkovou délku závinu 83,47m.

Je třeba dodržet následující podmínky pro pečení:

- jednotné těsto dle tohoto receptu:

**Hrníčkový štrúdl** – 3 hrnky hladké mouky

½ hrnku vlažné vody

½ hrnku oleje

2 lžice octu

ještě teplý štrúdl potřeme rozpuštěným máslem a třeba s troškou rumu

**Náplň** – nastrouhaná jablíčka, cukr, skořice

- šířka nohavice by měla být 9 cm za syrova
- každý pekař nebo pekařka může přinést libovolný počet závinů, záleží pouze na Vás

**Současně vyhlášíme soutěž o nejzdatnějšího pekaře či  
pekařku!**

*Kdo přinese největší počet nohavic a dosáhne tak nejdelší  
individuální délky jablečného štrúdlu, bude odměněn!*

